

# Markdag om regenerativ korndyrking

På markdagen vil du lære om regenerativ korndyrking, og hvordan det kan lykkes i praksis uten plog og ugrasmidler. Nye metoder for jordarbeiding, som overflatekompostering, blir presentert. Ikke minst vil du få ei god innføring i hvordan jordas fruktbarhet, humusinnhold og jordhelse kan bedres. Velkommen til å få et innblikk i den nye agronomien hvor jordlivet er i fokus!

## ONSDAG 21. SEPTEMBER 2022 – Hvittingfoss

**Sted:** Fossnes gård, Fossnesveien 53, 3647 Hvittingfoss – [Google kart](#)

Ordstyrer: Kristian Ormset, daglig leder i [VitalAnalyse](#)

09.30 **Registrering** – kaffe/te

10.00 **Velkommen** til Fossnes. Hva motiverte meg til å legge om drifta? Tor Helge Brandsæter, økologisk bonde på Fossnes

10.15 **Ta jordlivet seriøst** – det er nøkkelen til næringsstoffopptak, plantehelse og avling. Vibhoda Holten, prosjektleder

10.45 **Hvordan skaffer vi oss «gratis» nitrogen?** Martin Beck, landbruksrådgiver

11.25 **Karbon i jord og næringsstoffopptak i planter.** Hva er viktig for god jordhelse? Erik Joner, forsker i Nibio

12.00 Lunsj

13.00 **Markvandring.** Praktiske tiltak i regenerativt åkerbruk: underkultur, overflatekompostering med biofres, mineralsk utbalansering, plantevitalisering, kvekekontroll uten ploying, holistisk beitebruk, urteferment, behandling av husdyrgjødsel m.m. Tor Helge Brandsæter, Martin Beck og Vibhoda Holten

14.40 Oppsummering med Martin Beck

Ca kl 15.00 Slutt

**Pris:** 300 kroner per person (inkluderer servering). **Påmelding** innen 16. september til [kristian@ormset.no](mailto:kristian@ormset.no).

En tilsvarende markdag blir arrangert 22. september hos Runar Sørli i Skjeberg. Denne dagen anbefales hvis du vil ha størst mulig faglig utbytte.

*Fagdagen arrangeres som del av prosjektet «Regenerativ dyrking i praksis - Referansegårder 2021-2023», finansiert av Landbruksdirektoratet. Prosjektledelse: Vibhoda Holten, Sunn Jord.*



Arrangør:



Prosjektfinansiering:

